



# 園だより



あやめ原子ども園

晴れたり雨が降ったり、天気の移り変わりも激しいこの時期。雨が続くとジメジメしたり外に洗濯物が干せなかつたりしますが、雨が降ると傘をさせることが楽しみな子、レインコートを着るのが嬉しい子、長靴を履いて水たまりを歩きたい子... と雨の日ならではの子ども達の様子が見られ、雨の日の中にも子ども達にとっては楽しみに思える発見や要素があるようです^^! 梅雨に入ると、室内で遊ぶ機会も増えますが戸外とは違った楽しさを経験できるよう工夫していきます。湿度が高い季節です。こまめに汗を拭いたり水分補給をおこないましょう。



## 保育目標

- 梅雨期の健康に留意し、元気に過ごせるようにする。
- 好きな遊びを保育士や友達と楽しみながら興味や関心を広げる。

## ☆お願い・お知らせ☆

★プール遊び・水遊びが始まります。  
 ○準備するもの～・フールバック ・水着 ・水泳帽子 ・フェイスタオル です。週初めに持たせてください。水着、帽子は園で洗い週末持ち帰ります。水浴びした日は、使用したタオルは持ち帰りますので、次の日持ってきてください。  
 ・毎日フールカードにチェック、検温をお願いします。確認できない場合入れてあげられない事もありますので宜しくお願いします。  
 また、暑くなり疲れが出やすくなります。急に発熱することや、体調が悪くなることもありますので体調の変化が見られましたら登園時にお知らせください。

★16日は、保育参観となっています！  
 ★七夕飾り・クラスごとに配布し飾ります。親子で折ったり貼ったりしながら作ってみてください^^!  
 ★どちらも後日詳しい案内を配布いたします。後程ご覧ください。

ひろせ三股店にお父さんの絵が展示されています。展示期間6/3～6/24まで4・5歳のみ展示されています。



日	曜	行事予定
1	金	
2	土	
3	日	
4	月	
5	火	英語教室
6	水	
7	木	体操教室
8	金	
9	土	
10	日	
11	月	
12	火	英語教室・身体計測
13	水	
14	木	体操教室
15	金	絵本代締切
16	土	保育参観
17	日	
18	月	防災訓練
19	火	英語教室
20	水	誕生会
21	木	体操教室
22	金	(七夕飾り配布)
23	土	
24	日	
25	月	
26	火	プール開き・英語教室
27	水	(七夕飾り回収)
28	木	体操教室
29	金	お便り配布
30	土	

## ☆子どもに寄り添って 共に～ パート3☆



### ～ “くじけない心” が育つ～

ちょっとしたことですぐにやる気を無くしてしまう、自分はダメだと思い込んでしまう。そんな傷つきやすくくじけやすい心を持つ子どもが増えているようです。これからの長い人生あらゆるトラブルや失敗を遠ざけ、守り抜くわけにはいきません。例え困難であってもそれを自分で乗り越えていけるくじけない心を持ってほしいと願うでしょう。

では、どうすれば子どもの心にちょっとくらいはくじけない心の強さを育むことができるのでしょうか。



まずは子どもの気持ちに  
 “共感”し “受け止める” こと。  
 すると、しっかりした「心の基盤」ができてくるのです。

子どもの心が育つ幼児から小学校ごろにかけてお母さんやお父さんの関わり方が大きな役割を担っています。もっと大切なポイントは

○弱さを否定して「つよくなれ！」と望むのではなく  
 「ネガティブな気持ちやくじけそうな弱い心」を  
 認めて受け止めてあげる。

それが子どもの安心や自信、そして心の基盤となる  
 “自己肯定感”をそだててくれるのです。たとえば…  
 ★「友達に失敗を笑われちゃった」と落ち込んでいたら  
 まずは子どもの話を最後まで口を挟まず聞いてあげましょう  
 ★「遊びやスポーツでもうまくいかないとやる気をなくしていたら」  
 まずはやる気を受け入れてどうすればいいか一緒に考える。  
 ・何が問題?? ・どうすれば楽しくできそうか  
 一緒に考えていく働きかけが出来れば、自分で問題を解決し、乗り越えていける練習になります。

