



あやめ原こども園
令和5年12月

汗ばむ程の気温が続き秋の気配のない11月でしたが、少しずつ朝晩は寒さを増し、冬らしくなってきました。町のあちらこちらにイルミネーションが見られるようになり、今年も残り少なくなってきたことを感じます。

2日はお遊戯会。子ども達は本番に向けて一生懸命練習を頑張っているところですが、気温の変化と疲れから体調を崩してしまう恐れがあります。

子ども達が毎日元気でいられるよう規則正しい生活（早寝早起き朝ごはん）を心がけましょう。これからの季節様々な感染症も増えてきます。

いつもと違う様子が見られた時は早めの受診！早めの休養を！



保育目標

- ★寒さに向かって元気に過ごせるように冬の生活習慣を身につける。
- ★お友だちと一緒に、いろいろな表現活動を楽しむ。



お願い・お知らせ



◆通常保育は、28日（木）までとなります。年始は4日（木）からです。

◆**29日（金）**は年末保育となります。（詳細は後日お知らせします。）

希望される方は、事前に**申込書の提出**をお願いします。

また、その日は、**お弁当持参**となります。

30日（土）は、休園となります。

◆前日や朝に体調の気になることがありましたら、職員にお伝え下さい。園では0歳から6歳の子ども達が集団生活をしています。同じ感染症でも重症化してしまう子どもさんが出るかもしれません。登園してもよいか判断に迷う時は、受診をお願いいたします。

☆☆☆☆☆☆ お遊戯会について ☆☆☆☆☆☆

●日時：12月2日（土）

●時間：第1部（ひよこ、りす、うさぎ）

第2部（きりん、ぱんだ、ぞう）

今年度も密を避けるため、2部に分けて、入れ替え制で行います。

先月15日にお遊戯会の案内を配布しておりますので、ご確認をお願いします。

※市内の小・中学校でインフルエンザ等が大流行しているため、小学生の参加はご遠慮願います。

★困難に負けない強い心の子どもの育てる★

親であれば、子どもにはいつでも明るく幸せな気持ちでいてほしいと願うものです。子どもが「歩けるようになった」「ひらがなが書けるようになった」など、外から見える成長に加えて、目に見えない「**心**」も育てていく事も欠かせません。

子どもが悲しみや怒りの気持ちを態度や言葉に表してきた時、ついつい否定するようなことを言ったり、子どもの気持ちを紛らわそうとしたりしてしまいます。時には、叱りつけてしまうことさえあるかもしれません。この時に、子どもが抱いたネガティブ感情を否定せず、親としてどう受け止め、どう声かけするのか、それによってその後の子どものレジリエンス（逆境や困難に負けない力・回復力）に大きな差が生まれます。このネガティブ感情をどう受け止め、どんな声かけをすれば心を強く育むことにつながるのでしょうか？

●ネガティブ感情は大事なものを守るための心の働き

- ・ポジティブ感情：楽しい、うれしいといった、感じると心地よさや喜びを覚える
- ・ネガティブ感情：悲しみや不安やイライラなど、体験すると不快な感じになる



どちらのタイプの感情もそれぞれに意味があり、生きていくうえでは大切であり、誰もが持っているものです。

●「できない」ことだけでなく、「できる」ことにも注目しよう

親は、子どもが問題をかかえていると「なんとかして、早く解決しなければ！」という気持ちで、うまくいっていることを見逃しがちになります。できるようになったことや楽しんで行っていることを言葉にして伝える（言語化）ことで、嫌なこともあるけど、ポジティブな出来事もたくさんある！と強く認識できるようになります。そして、繰り返し伝えることでどんどん元気を取り戻すことができます。

●ポジティブ感情が成長させる

- ①. **ポジティブ感情は、より広い視野で考え、行動することに役立つ**
人は喜びを感じているときは創造的になり、興味を持っているときには新しい情報やチャンスを見つけ出し、学んだり、行動を起こしたりします。
- ②. **レジリエンスを強化する**
楽しみ、幸せ、充実感、満足感、思いやりなどは、すべてレジリエンスや物事の対処能力を強化するものです。よい行いをする手助けをしい側面を探す手助けをしてくれます。

●ポジティブ感情の共有が家族の接着剤になる

寝る前に今日嬉しかったこと、できたこと、感謝したいことを思い浮かべるような会話をすることで幸福感向上します！一日の終わりをポジティブ感情で締めることができます。

一緒に笑い、喜び、楽しむ経験を重ねることは、親子の関係性を強めることにもつながります。家族がトラブルに見舞われた時にも、ポジティブ感情と一緒に味わった思い出が家族を結ぶ絆となってくれるはずですよ。

日	曜	行事予定
1	金	
2	土	お遊戯会
3	日	
4	月	
5	火	
6	水	
7	木	体操教室
8	金	木育（箸置き作り：きりん）
9	土	
10	日	
11	月	
12	火	英語教室
13	水	森の教室
14	木	
15	金	
16	土	
17	日	
18	月	防災訓練
19	火	御池（ぞう・ぱんだ）
20	水	クリスマス誕生会
21	木	体操教室
22	金	お弁当の日
23	土	
24	日	
25	月	
26	火	英語教室・子育て支援
27	水	
28	木	
29	金	年末保育
30	土	
31	日	